

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 317
_____ Н.А. Юдина

МЕНЮ

Среда
09 ноября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Суп молочный с крупой	150	103	200	124
	Хлеб пшеничный	20	48	30	73
	Масло сливочное	5	37	5	37
	Сыр полутвердый (порциями)	8	29	10	36
	Какао с молоком	180	74	200	84
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок	150	80	160	90
	итого за завтрак			371	444
	ОБЕД				
	Суп картофельный с крупой	150	107	200	129
	Кнели говяжьи с рисом	60	195	80	218
	Капуста тушеная	110	78	130	97
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
итого за обед			526	623	
	ПОЛДНИК				
	Фрукты свежие	95	90	100	95
	Хлеб пшеничный	20	48	30	73
	Кефир	150	80	180	95
итого за полдник			218	263	
	УЖИН				
	Рыба отварная	60	106	80	124
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	168	130	198
	Икра морковная	40	34	60	50
	Хлеб пшеничный	20	48	20	48
	Чай с сахаром	180	24	200	28
итого за ужин			274	448	
итого за день			1389	1778	