

Утверждаю:  
и.о. заведующего МБДОУ № 317  
\_\_\_\_\_ Н.А. Юдина

# МЕНЮ

Пятница  
11 ноября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	135	180	155	208
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочное	5	37	5	37
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Фрукты</b>	100	95	100	95
	<b>итого за завтрак</b>			<b>409</b>	<b>465</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	Борщ с капустой и картофелем	150	89	200	102
	Гуляш из отварной говядины	60	158	80	191
	Пюре картофельное	110	112	130	129
	Икра морковная	40	34	60	50
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Сок	150	69	180	83
<b>итого за обед</b>			<b>559</b>	<b>676</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Булочка «Российская»	60	151	70	186
	Кефир	150	80	180	95
<b>итого за полдник</b>			<b>231</b>	<b>281</b>	
	<b>УЖИН</b>				
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	226	200	259
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Яйцо отварное	40	22	40	22
	Какао с молоком	180	74	200	84
<b>итого за ужин</b>			<b>395</b>	<b>462</b>	
	<b>ВТОРОЙ УЖИН</b> ( для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	<b>второй ужин</b>				
	<b>итого за день</b>			<b>1594</b>	<b>1884</b>