

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 317
_____ Н.А. Юдина

МЕНЮ

Четверг
10 ноября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Рыба тушеная в томате с овощами	60	80	80	101
	Каша пшеничная	100	81	120	103
	Овощи отварные	40	24	60	40
	Хлеб пшеничный	30	61	40	85
	Масло сливочное	5	37	5	37
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Фрукты	100	95	100	95
	итого за завтрак			402	489
	ОБЕД				
	Суп из овощей	150	111	200	130
	Котлеты из говядины	60	110	80	141
	Картофель отварной с маслом	110	115	130	138
	Икра свекольная	40	36	60	53
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
итого за обед			518	641	
	ПОЛДНИК				
	Кондитерское изделие	40	145	50	181
	Кефир	180	95	200	106
итого за полдник			240	287	
	УЖИН				
	Суп молочный с крупой	150	212	200	253
	Хлеб пшеничный	25	73	30	97
	Яйцо отварное	40	22	40	22
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
итого за ужин			384	459	
	ВТОРОЙ УЖИН (для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	Кондитерское изделие			60	222
	Кефир			100	52
	второй ужин				274
итого за день			1544	2150	