

Утверждаю:  
и.о. заведующего МБДОУ № 317  
Н.А. Юдина

# МЕНЮ

Понедельник  
31 октября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Макароны отварные	90	124	120	154
	Икра кабачковая	40	39	50	49
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочное	5	37	5	37
	Сыр	9	33	14	47
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок</b>	150	80	160	90
	<b>итого за завтрак</b>		<b>410</b>		<b>502</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	Суп крестьянский с крупой	150	98	200	114
	Птица отварная	60	182	80	205
	Пюре картофельное	110	112	130	129
	Овощи отварные	40	27	60	45
	Хлеб бородинский	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
	<b>итого за обед</b>		<b>565</b>		<b>672</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Ватрушка с творогом	60	156	80	207
	Кефир	150	79	180	95
	<b>итого за полдник</b>		<b>235</b>		<b>302</b>
	<b>УЖИН</b>				
	Суп молочный с кр. пшеничной	150	184	200	239
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Яйцо отварное	40	77	40	77
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
	<b>итого за ужин</b>		<b>411</b>		<b>500</b>
	<b>ВТОРОЙ УЖИН ( для детей с 24 -х часовым пребыванием)</b>				
	Кондитерское изделие			60	249
	Кефир			100	53
	<b>второй ужин</b>				<b>302</b>
	<b>итого за день</b>		<b>1621</b>		<b>2278</b>