

Утверждаю:  
и.о. заведующего МБДОУ № 317  
\_\_\_\_\_ Н.А. Юдина

# МЕНЮ

2 неделя. Вторник  
11 октября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Суп молочный с крупой	180	165	200	210
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочное	5	37	5	37
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок</b>	150	80	160	91
	<b>итого за завтрак</b>		<b>379</b>		<b>463</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	82	200	93
	Суфле из печени	60	159	80	193
	Пюре картофельное	110	112	130	129
	Овощи отварные	40	27	60	45
	Хлеб бородинский	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
<b>итого за обед</b>		<b>526</b>		<b>639</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Кондитерское изделие	20	123	50	208
	Кефир	180	95	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>218</b>		<b>314</b>	
	<b>УЖИН</b>				
	Вареники ленивые со сметаной	100	187	120	224
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Фрукты свежие	95	49	100	52
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
<b>итого за ужин</b>		<b>386</b>		<b>460</b>	
<b>итого за день</b>		<b>1509</b>		<b>1876</b>	