

Утверждаю:  
и.о. заведующего МБДОУ № 317  
Н.А. Юдина

# МЕНЮ

1 неделя. Вторник  
18 октября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	130	200	200
	Хлеб пшеничный	30	85	40	97
	Масло сливочное	5	37	5	37
	Какао с молоком	180	74	200	84
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок</b>	150	80	160	91
	<b>итого за завтрак</b>		<b>406</b>		<b>509</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	Суп картофельный с фрикадельками	150	118	200	152
	Печень говяжья по-строгановски	60	141	80	169
	Каша пшеничная рассыпчатая	110	108	130	150
	Капуста тушеная	40	35	60	51
	Хлеб бородинский	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	180	49	200	58
<b>итого за обед</b>		<b>548</b>		<b>701</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Кондитерское изделие	105	123	120	208
	Кефир	30	95	40	106
<b>итого за полдник</b>		<b>218</b>		<b>314</b>	
	<b>УЖИН</b>				
	Запеканка из творога	105	205	120	287
	Хлеб пшеничный	30	61	40	97
	Фрукты	95	90	100	95
	Чай с сахаром	180	24	200	28
<b>итого за ужин</b>		<b>380</b>		<b>507</b>	
	<b>ВТОРОЙ УЖИН</b> ( для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	Кондитерское изделие			60	183
	Кефир			100	40
	<b>второй ужин</b>				<b>223</b>
<b>итого за день</b>		<b>1552</b>		<b>2254</b>	