

Утверждаю:

и.о. заведующего МБДОУ № 317  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Юдина

# МЕНЮ

1 неделя. Пятница  
 21 октября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Запеканка из творога с морковью, со смет	135	170	155	206
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочное	5	37	5	37
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Яблоки</b>	100	95	100	95
	<b>итого за завтрак</b>			<b>399</b>	<b>463</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	Суп картофельный с клёцками	150	104	200	125
	Жаркое по-домашнему	150	304	180	340
	Овощи отварные	40	27	60	45
	Хлеб бородинский	40	97	50	121
	Компот из смеси сухофруктов	150	49	180	58
<b>итого за обед</b>			<b>581</b>	<b>689</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Булочка «Домашняя»	60	181	70	203
	Кефир	150	80	180	95
<b>итого за полдник</b>			<b>261</b>	<b>298</b>	
	<b>УЖИН</b>				
	Суп молочный с крупой	150	174	200	216
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Яйцо отварное	40	77	40	77
	Кофейный напиток с сахаром	180	77	200	87
<b>итого за ужин</b>			<b>401</b>	<b>477</b>	
	<b>ВТОРОЙ УЖИН</b> ( для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	<b>второй ужин</b>				<b>0</b>
	<b>итого за день</b>			<b>1642</b>	<b>1927</b>