

Утверждаю:  
и.о. заведующего МБДОУ № 317  
Н.А. Юдина

# МЕНЮ

Среда  
28 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	119	200	159
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Какао с молоком	180	74	200	84
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок</b>	100	56	180	102
	<b>итого за завтрак</b>			<b>359</b>	<b>479</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	150	107	200	129
	Ленивый голубец	150	205	200	273
	Овощи свежие (порциями)	40	5	50	6
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
<b>итого за обед</b>			<b>463</b>	<b>640</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Фрукты	95	49	100	52
	Кондитерские изделия	25	154	25	154
	Кефир	150	80	180	95
<b>итого за полдник</b>			<b>283</b>	<b>301</b>	
	<b>УЖИН</b>				
	Фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе	60	157	80	209
	Пюре картофельное	110	112	130	129
	Икра свекольная	40	44	60	33
	Хлеб пшеничный	25	61	30	73
	Чай с сахаром	180	25	200	28
<b>итого за ужин</b>			<b>399</b>	<b>472</b>	
	<b>ВТОРОЙ УЖИН</b> ( для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	Кондитерское изделие			60	250
	Кефир			100	53
	<b>второй ужин</b>				<b>303</b>
<b>итого за день</b>			<b>1504</b>	<b>2195</b>	