





Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 317
Н.А. Юдина

МЕНЮ

Пятница
30 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	180	205	200	287
	Хлеб пшеничный	25	61	35	85
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Сыр полутвердый (порциями)	9	33	13	47
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок	100	57	180	102
	итого за завтрак			417	586
	ОБЕД				
	Суп из овощей	150	111	200	130
	Тефтели из говядины в молочном соусе	60	175	80	223
	Картофель отварной с маслом	110	114	130	137
	Овощи свежие (порциями)	40	5	50	6
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
итого за обед			551	675	
	ПОЛДНИК				
	Кондитерское изделие	20	123	50	208
	Кефир	180	95	200	106
итого за полдник			218	314	
	УЖИН				
	Вареники ленивые	100	187	120	224
	Соус сметанный	20	20	30	30
	Хлеб пшеничный	25	61	35	85
	Фрукты	75	49	80	52
	Какао с молоком	180	74	200	84
итого за ужин			391	475	
	ВТОРОЙ УЖИН (для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	второй ужин				
	итого за день			1577	2050