

Утверждаю:  
и.о. заведующего МБДОУ № 317  
Н.А. Юдина

# МЕНЮ

Понедельник  
26 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Яйцо вареное	40	22	40	220
	Капуста тушеная	110	139	130	164
	Хлеб пшеничный	25	61	30	73
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Сыр полутвердый (порциями)	9	33	13	47
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Фрукты</b>	100	95	100	95
	<b>итого за завтрак</b>		<b>411</b>		<b>664</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	76	200	102
	Птица тушеная	60	138	80	184
	Пюре картофельное	110	112	130	129
	Овощи свежие (порциями)	40	5	50	6
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
	<b>итого за обед</b>		<b>477</b>		<b>600</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Ватрушка с творогом	60	79	80	207
	Кефир	150	87	180	95
	<b>итого за полдник</b>		<b>166</b>		<b>302</b>
	<b>УЖИН</b>				
	Каша молочная «Дружба»	180	187	200	208
	Хлеб пшеничный	35	85	50	121
	Молоко кипяченое	180	94	200	104
	<b>итого за ужин</b>		<b>366</b>		<b>433</b>
	<b>ВТОРОЙ УЖИН ( для детей с 24 -х часовым пребыванием)</b>				
	Кондитерское изделие			60	250
	Кефир			100	53
	<b>второй ужин</b>				<b>303</b>
	<b>итого за день</b>		<b>1420</b>		<b>2302</b>