





Утверждаю:  
и.о. заведующего МБДОУ № 317  
Н.А. Юдина

# МЕНЮ

Пятница  
02 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	180	205	200	287
	Хлеб пшеничный	25	61	35	85
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Сыр полутвердый (порциями)	9	33	13	47
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b> Сок	100	57	180	102
	<b>итого за завтрак</b>			<b>417</b>	<b>586</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	Суп из овощей	150	111	200	130
	Тефтели из говядины в молочном соусе	60	175	80	223
	Картофель отварной с маслом	110	114	130	137
	Овощи свежие (порциями)	40	5	50	6
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
<b>итого за обед</b>			<b>551</b>	<b>675</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Кондитерское изделие	20	123	50	208
	Кефир	180	95	200	106
<b>итого за полдник</b>			<b>218</b>	<b>314</b>	
	<b>УЖИН</b>				
	Вареники ленивые	100	187	120	224
	Соус сметанный	20	20	30	30
	Хлеб пшеничный	25	61	35	85
	Фрукты	75	49	80	52
	Какао с молоком	180	74	200	84
<b>итого за ужин</b>			<b>391</b>	<b>475</b>	
	<b>ВТОРОЙ УЖИН</b> ( для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	<b>второй ужин</b>				
	<b>итого за день</b>		<b>1577</b>	<b>2050</b>	