

Утверждаю:  
и.о. заведующего МБДОУ № 317  
Н.А. Юдина

# МЕНЮ

Четверг  
15 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Рыба тушеная в томате с овощами	60	80	80	101
	Каша пшеничная рассыпчатая	100	81	120	103
	Хлеб пшеничный	25	73	30	97
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Фрукты</b>	100	95	100	95
	<b>итого за завтрак</b>			<b>390</b>	<b>461</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	Борщ летний	150	61	200	81
	Плов из говядины	150	281	180	333
	Икра кабачковая	40	28	50	35
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
<b>итого за обед</b>			<b>516</b>	<b>628</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Пирожок печеный с яблоками	60	155	70	181
	Кефир	150	80	180	95
<b>итого за полдник</b>			<b>235</b>	<b>276</b>	
	<b>УЖИН</b>				
	Суп молочный с крупой (манной)	180	183	200	224
	Хлеб пшеничный	55	85	50	121
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
<b>итого за ужин</b>			<b>345</b>	<b>432</b>	
	<b>ВТОРОЙ УЖИН ( для детей с 24 -х часовым пребыванием)</b>				
	Кондитерское изделие			60	250
	Кефир			100	52
	<b>второй ужин</b>				<b>302</b>
<b>итого за день</b>			<b>1486</b>	<b>2099</b>	