

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 317
Н.А. Юдина

МЕНЮ

Вторник
13 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Запеканка из творога	100	130	120	200
	Соус молочный сладкий	140	28	50	35
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Фрукты	100	95	100	95
	итого за завтрак			387	492
	ОБЕД				
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	82	200	93
	Оладьи из печени по-кунцевски	60	171	80	228
	Картофель отварной с маслом	110	115	130	138
	Овощи свежие (порциями)	40	5	50	6
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
итого за обед			519	644	
	ПОЛДНИК				
	Булочка «Домашняя»	60	174	70	203
	Кефир	150	79	180	95
итого за полдник			253	298	
	УЖИН				
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	180	205	200	287
	Хлеб пшеничный	30	61	40	97
	Яйцо вареное	40	22	40	22
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
итого за ужин			365	493	
	ВТОРОЙ УЖИН (для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	Кондитерское изделие			60	250
	Кефир			100	52
второй ужин				302	
итого за день			1524	2229	