

Утверждаю:  
и.о. заведующего МБДОУ № 317  
Н.А. Юдина

# МЕНЮ

Пятница  
09 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Запеканка из творога с рисом	100	149	120	179
	Соус молочный сладкий	40	28	50	35
	Хлеб пшеничный	25	61	30	73
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок</b>	100	102	180	102
	<b>итого за завтрак</b>			<b>454</b>	<b>513</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	Свекольник	150	74	200	138
	Жаркое по-домашнему	150	303	180	340
	Овощи свежие (порциями)	40	5	50	6
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
<b>итого за обед</b>			<b>528</b>	<b>663</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Кондитерское изделие	25	154	25	154
	Кефир	150	79	180	95
	Фрукты	95	49	100	52
<b>итого за полдник</b>			<b>282</b>	<b>301</b>	
	<b>УЖИН</b>				
	Каша пшеничная молочная жидкая	100	294	200	327
	Хлеб пшеничный	35	84	50	121
	Чай с сахаром	180	24	200	28
<b>итого за ужин</b>			<b>402</b>	<b>476</b>	
	<b>ВТОРОЙ УЖИН</b> ( для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	<b>второй ужин</b>				
	<b>итого за день</b>			<b>1666</b>	<b>1953</b>