

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 317
Н.А. Юдина

МЕНЮ

Четверг
22 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Биточки рыбные	60	68	80	90
	Картофель отварной с мясом	110	115	130	138
	Хлеб пшеничный	25	61	35	85
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Фрукты	100	95	100	95
	итого за завтрак		400		473
	ОБЕД				
	Суп картофельный вегетарианский	150	59	200	79
	Гуляш из отварной говядины	50	131	70	167
	Макаронные изделия отварные	110	172	130	195
	Икра кабачковая	50	28	60	35
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
	итого за обед		536		655
	ПОЛДНИК				
	Крендель сахарный	60	157	70	183
	Кефир	150	80	180	95
	итого за полдник		237		278
	УЖИН				
	Каша молочная рисовая жидкая	180	260	200	289
	Хлеб пшеничный	25	61	35	85
	Яйцо вареное	40	22	40	22
	Какао с молоком	180	74	200	84
	итого за ужин		417		480
	ВТОРОЙ УЖИН (для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	Кондитерское изделие			60	250
	Кефир			100	52
	второй ужин				302
	итого за день		1590		2188