

Утверждаю:  
и.о. заведующего МБДОУ № 317  
Н.А. Юдина

# МЕНЮ

Четверг  
08 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Биточки рыбные	60	68	80	90
	Картофель отварной с мясом	110	115	130	138
	Хлеб пшеничный	25	61	35	85
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Фрукты</b>	100	95	100	95
	<b>итого за завтрак</b>		<b>400</b>		<b>473</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	Суп картофельный вегетарианский	150	59	200	79
	Гуляш из отварной говядины	50	131	70	167
	Макаронные изделия отварные	110	172	130	195
	Икра кабачковая	50	28	60	35
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
	<b>итого за обед</b>		<b>536</b>		<b>655</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>				
	Крендель сахарный	60	157	70	183
	Кефир	150	80	180	95
	<b>итого за полдник</b>		<b>237</b>		<b>278</b>
	<b>УЖИН</b>				
	Каша молочная рисовая жидкая	180	260	200	289
	Хлеб пшеничный	25	61	35	85
	Яйцо вареное	40	22	40	22
	Какао с молоком	180	74	200	84
	<b>итого за ужин</b>		<b>417</b>		<b>480</b>
	<b>ВТОРОЙ УЖИН ( для детей с 24 -х часовым пребыванием)</b>				
	Кондитерское изделие			60	250
	Кефир			100	52
	<b>второй ужин</b>				<b>302</b>
	<b>итого за день</b>		<b>1590</b>		<b>2188</b>