

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 317
Н.А. Юдина

МЕНЮ

Среда
21 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Суп молочный с крупой манной	150	103	200	124
	Хлеб пшеничный	25	61	35	85
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Сыр полутвердый (порциями)	9	33	13	47
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Фрукты	100	95	100	95
	итого за завтрак		406		475
	ОБЕД				
	Борщ с капустой и картофелем	150	90	200	102
	Котлеты из говядины	60	158	80	211
	Пюре картофельное	110	112	130	129
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Овощи свежие (порциями)	40	5	50	6
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
	итого за обед		511		627
	ПОЛДНИК				
	Кондитерские изделия	20	72	50	181
	Кефир	180	95	200	106
	итого за полдник		167		287
	УЖИН				
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	166	80	184
	Каша пшенная рассыпчатая	110	138	130	163
	Кабачки припущенные	40	21	50	27
	Хлеб пшеничный	25	60	30	73
	Чай с сахаром	180	25	200	28
	итого за ужин		410		475
	ВТОРОЙ УЖИН (для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	Кондитерское изделие			60	250
	Кефир			100	52
	второй ужин				302
	итого за день		1494		2166