

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 317
Н.А. Юдина

МЕНЮ

Вторник
20 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Суп молочный с крупой пшеничной	150	165	200	210
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Яйцо вареное	40	22	40	22
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок	100	57	180	102
	итого за завтрак			378	496
	ОБЕД				
	Суп картофельный с фрикадельками	150	118	200	152
	Печень, тушенная в соусе сметанном	60	116	80	155
	Каша гречневая рассыпчатая	110	164	130	183
	Овощи отварные (свекла)	40	27	60	40
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
	Компот из сухофруктов	150	49	180	58
итого за обед			571	709	
	ПОЛДНИК				
	Печенье	20	123	50	208
	Кефир	180	95	200	106
итого за полдник			218	314	
	УЖИН				
	Сырники из творога запеченные	100	193	120	231
	Соус сметанный	30	22	30	22
	Хлеб пшеничный	30	73	40	97
	Фрукты	95	49	100	52
	Молоко кипяченое	150	78	180	94
итого за ужин			415	496	
	ВТОРОЙ УЖИН (для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	Кондитерское изделие			60	250
	Кефир			100	53
	второй ужин				303
итого за день			1582	2318	