

Утверждаю:
и.о. заведующего МБДОУ № 317
Н.А. Юдина

МЕНЮ

Понедельник
19 сентября 2022 года



	ЗАВТРАК	Выход порций			
		ясли	ккал	сад	ккал
	Омлет натуральный	100	92	120	158
	Овощи свежие (порциями)	40	5	50	6
	Хлеб пшеничный	25	61	35	85
	Масло сливочное (порциями)	5	37	5	37
	Сыр полутвердый (порциями)	9	33	13	47
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК: Сок	100	57	180	102
	итого за завтрак		309		463
	ОБЕД				
	Суп картофельный с бобовыми	150	96	200	131
	Котлеты из птицы припущенные	50	92	70	129
	Макаронные изделия отварные	110	172	130	195
	Овощи свежие (порциями)	40	9	50	11
	Хлеб ржаной	40	97	50	121
Компот из сухофруктов	150	49	180	58	
	итого за обед		515		645
	ПОЛДНИК				
	Булочка «Дорожная»	60	151	70	196
	Кефир	150	80	180	95
	итого за полдник		231		291
	УЖИН				
	Рагу из овощей	130	219	150	253
	Хлеб пшеничный	25	61	30	73
	Фрукты	95	49	100	52
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
	итого за ужин		406		465
	ВТОРОЙ УЖИН (для детей с 24 -х часовым пребыванием)				
	Кондитерское изделие			60	250
	Кефир			100	53
	второй ужин				303
	итого за день		1461		2167