

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ № 317

города Ростова-на-Дону

Н.А. Юдина



*Handwritten signature in blue ink.*

## **ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2022 г.**

детский сад 12 часов пребывания

возрастные категории 2-3, 3-7 лет

**МБДОУ № 317**

## Меню ЗИМА-ВЕСНА (сб. Перевалова) 2022г

Сад

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
Омлет натуральный 120 Икра кабачковая промышленног ) производства) 50	Суп молочный с крупой пшенной 200	Суп молочный с крупой манной 200	Рыба, тушенная в томате с овощами 80 Каша пшеничная вязкая 120 Овощи отварные (морковь) 60	Запеканка рисовая с творогом, со сметаной 155	Макаронные изделия отварные 120 Икра кабачковая (промышленног о производства) 50	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 200	Каша "Дружба" 180	Рыба по- польски 80 Пюре картофельное 130 Капуста тушенная 60	Запеканка из творога с морковью, со сметаной 155
Хлеб пшеничный формовой 40 Масло сливочное (порциями) 5	Хлеб пшеничный формовой 40 Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13	Хлеб пшеничный формовой 30 Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13	Хлеб пшеничный формовой 35 Масло сливочное (порциями) 5	Хлеб пшеничный формовой 40 Масло сливочное (порциями) 5	Хлеб пшеничный формовой 40 Масло сливочное (порциями) 5	Хлеб пшеничный формовой 40 Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13	Хлеб пшеничный формовой 40 Масло сливочное (порциями) 5 Сыр полутвердый (порциями) 13	Хлеб пшеничный формовой 40 Масло сливочное (порциями) 5	Хлеб пшеничный формовой 40 Масло сливочное (порциями) 5
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
<b>Завтрак 2</b>									
Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Фрукты свежие (яблоки) 100	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Фрукты свежие (яблоки) 100	Соки овощные, фруктовые и ягодные 160	Фрукты свежие (яблоки) 100
<b>Обед</b>									
Суп артофельный с бобовыми 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200	Суп картофельный с крупой 200	Суп из овощей 200	Борщ с капустой и картофелем 200	Суп крестьянский с крупой 200	Суп картофельный с фрикадельками 200	Суп с макаронными изделиями и картофелем 200	Свекольник 200	Суп картофельный клецками 200
Ттица в соусе с томатом 80 Макаронные изделия отварные 130	Суфле из печени 80 Пюре картофельное 130	Кнели говяжьи 70 Каша ячневая вязкая 90	Котлеты из говядины 80 Картофель отварной с маслом 130	Гуляш из отварной говядины 80 Пюре картофельное 130	Птица отварная 80 Пюре картофельное 130	Печень говяжья по-строгановски 80 Каша пшеничная вязкая 130	Бифштекс рубленный паровой 80 Каша гречневая рассыпчатая 130	Гуляш из отварной говядины 80 Каша пшенная вязкая 130	Жаркое по- домашнему 180



