

## Режим дня МБДОУ № 317 в холодный период года

Вид деятельности	12 часов					24 часа
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Разновозрастная группа для детей с нарушением слуха
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности)	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак, игры (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10-9.15	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организация игровой, проектной деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения /свободная деятельность.	9.15-10.00	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-11.00	9.00-10.50
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.00-11.30	10.00-11.30	10.20-11.50	10.50-12.25	11.00-12.30	10.50-12.20
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.30-11.55	11.30-12.20	11.50-12.30	12.25-12.40	12.30-12.50	12.20-12.35
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Свободная деятельность /организация игровой, проектной деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения/	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.30
Прогулка (подвижные, продуктивная деятельность с природным материалом)	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.25	18.00-18.25	18.00-18.30
Игры по выбору детей, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.30-20.30
Ночной сон						20.30-07.00

### Режим дня МБДОУ № 317 в теплый период года

Вид деятельности	12 часов					24 часа
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Разновозрастная группа для детей с нарушением слуха
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности)	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак, свободная деятельность. (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10-9.30	8.20-9.30	8.20-9.30	8.30-9.40	8.30-9.40	8.30-9.30
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.40	9.40-12.00	9.40-12.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.20-11.50	11.20 -11.50	11.40-12.10	12.00-12.25	12.00-12.25	11.50-12.20
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11.50-12.15	11.50-12.20	12.10-12.40	12.25-12.50	12.25-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон(дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.15-15.15	12.20-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15
Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.30-15.40	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Свободная деятельность/организация игровой, проектной деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения	15.40-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40- 16.30	15.40-16.30
Прогулка (подвижные, продуктивная деятельность с природным материалом)	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.25	18.00-18.25	18.00-18.30
Игры по выбору детей, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.30-20.30
Ночной сон						20.30-07.00