

# Гражданская оборона



## Сигнал тревоги

Услышав сирену, **включите** телевизор или радиоприемник, чтобы следить за актуальной информацией и **следовать указаниям** специалистов.



## Эвакуация

Сохраняя **спокойствие**, соберите необходимые вещи и проследуйте в пункт сбора населения.  
**Возьмите с собой** документы, средства индивидуальной защиты, деньги, комплект одежды и обуви, медикаменты, запас продуктов на 2-3 дня, бутылку воды, фонарик, батарейки, спички.  
**Маленьким детям** вложите в карманы или пришейте к одежде бирки с ФИО, адресом и номерами телефонов родителей.  
Перед эвакуацией **обесточьте** помещение, перекройте газ и воду.



## Медицинская помощь

Важно знать основы **доврачебной помощи**:

- сердечно-легочной реанимации,
- остановки кровотечений, обработки ран, ожогов и переломов.

В случае необходимости **вызовите спасателей** и окажите пострадавшим **первую помощь**.

## Авария с выбросом аммиака



Наденьте противогаз или повязку, смоченную раствором лимонной или уксусной кислоты.

Плотно закройте окна и двери, загерметизируйте вентиляцию.

Не пользуйтесь открытым огнем во избежание взрыва, отключите газ и нагревательные приборы.

По возможности укройтесь в спецсооружениях.

## Авария с выбросом хлора



Наденьте противогаз или повязку, смоченную раствором соды или водой.

Плотно закройте окна и двери, загерметизируйте вентиляцию.

Отключите газ и нагревательные приборы.

По возможности укройтесь на верхних этажах зданий или в спецсооружениях.

## Радиоактивное заражение



Плотно закройте окна и двери, загерметизируйте вентиляцию.

Защитите от попадания радиоактивных частиц продукты питания. Запасите воду.

Следуя указаниям медработников, примите радиозащитные препараты.

По возможности укройтесь в спецсооружениях, надев защитный костюм.

Перед эвакуацией **обесточьте** помещение, перекройте газ и воду.





### При химических авариях

Закройте окна, отключите электроэнергию, наденьте одежду и головной убор из плотной ткани, резиновую обувь, возьмите документы, деньги, теплые вещи, 3-суточный запас непортящихся продуктов в герметичной упаковке, оповестите соседей и быстро выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, респиратор или ватно-марлевую повязку или кусок ткани, смоченный водой.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем.

### При утечке магистрального газа

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите и отключите электроэнергию. При этом не курите, не зажигайте огня. Проветрите помещение, открыв все окна и двери, и покиньте его до исчезновения запаха газа. Если запах не исчезает, срочно вызовите аварийную службу.



## «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

### ЭТО — ГЛАВНЫЙ СИГНАЛ! ЗНАЙ И ПОМНИ ЕГО!

Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации предприятия.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (персонала).

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз).

**Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения чрезвычайных ситуаций! Это поможет сохранить жизнь и здоровье Вам и Вашим близким!**

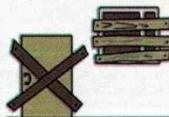


# Памятка «ГОЧС»



### При радиационной аварии

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком, шарфом, косынкой и поспешите укрыться в помещении. Оказавшись в укрытии, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери, включите телевизор, радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей о Ваших дальнейших действиях. Загерметизируйте вентиляционные отверстия и щели на окнах и дверях. Сделайте запас воды и продуктов в герметичных емкостях. Приготовьте плащи из полиэтиленовой пленки, резиновые сапоги и перчатки или побольше полиэтиленовой пленки для упаковки необходимых вещей, документов, продуктов на случай эвакуации. Для защиты органов дыхания используйте те же средства, что и при химической аварии.



### При пожаре и взрыве

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители).

Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану и покиньте горящее помещение.

При эвакуации не пользуйтесь лифтами, горящие помещения проходите быстро, задерживая дыхание, защитив нос и рот влажной тканью.

В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

Не подходите к взрывоопасным предметам. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, стеклянных дверей, проходов, лестниц.

При невозможности самостоятельной эвакуации, обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню, штору, предмет одежды.





## Безопасность при урагане, буре, сильной метели:

С получением информации о приближении урагана, бури, сильной метели

➔ **в доме:**

прослушайте информацию по радио, телевидению;

➔ отойдите от окон;

➔ займите относительно безопасное место в доме, встаньте к стене, проёме;

➔ **на улице:**

бегите в любое укрытие;

➔ **при снежной пурге:**

покидать помещение рекомендуется только в составе группы при острой необходимости; маршрут движения и время возвращения обязательно сообщите родственникам или соседям.

## Безопасность при химических авариях

При оповещении о химической аварии (с выбросом хлора, аммиака, сернистого ангидрида) звучит сигнал «Внимание всем!»:

➔ включите радиоприёмник, телевизор, выслушайте сообщение и рекомендации;

➔ наденьте средства защиты органов дыхания и кожи (противогаз, ватно-марлевая повязка);

➔ закройте окна и форточки;

➔ отключите газ, воду, электричество;

➔ обратитесь к взрослым за помощью.

*при отсутствии убежища и средств*

*защиты*

➔ плотно закройте окна и двери;

➔ входные двери зашторьте плотной тканью;

➔ ждите информацию.

**ЗАПОМНИ!**



При любой  
чрезвычайной ситуации  
звони в службу спасения  
по телефону

**01**

**СПАСАТЕЛИ  
ВСЕГДА ПРИДУТ  
К ВАМ НА ПОМОЩЬ!**



**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
РЕСПУБЛИКИ КОМИ**



**ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ**  
(как вести себя при  
чрезвычайных ситуациях)