

Формирование здорового образа жизни на основе взаимодействия родителей, воспитанников и педагогов МБДОУ № 317

Баринова И.Н., заведующий МБДОУ № 317
Баранникова Е.Н., педагог-психолог МБДОУ № 317

Изменения, происходящие сегодня в сфере дошкольного образования, направлены, прежде всего, на улучшение его качества. Оно, в свою очередь, во многом зависит от согласованности действий семьи и детского сада. Положительный результат, может быть достигнут только при рассмотрении семьи и детского сада в рамках единого образовательного пространства, подразумевающего взаимодействие, сотрудничество между педагогами ДОУ и родителями на всем протяжении дошкольного детства ребенка.

Проблема взаимодействия детского сада и семьи является одной из самых актуальных, поэтому педагоги и родители МБДОУ № 317 активно включились в общественное движение «Ответственные родители Ворошиловского района», которое помогает родителям детского сада обогатить знания, умения и навыки, необходимые для воспитания детей, гармонизировать семейные отношения. Ответственные родители детского сада приняли участие во II районной конференции, где были определены дальнейшие перспективы и стратегии действий в интересах детей в рамках реализации национального проекта «Образование». Педагогами МБДОУ № 317 в текущем учебном году реализован проект «Ответственный родитель: Быть здоровыми хотим!», цель которого формирование и популяризация здорового образа жизни на основе взаимодействия родителей, воспитанников и педагогов.

В рамках проекта ответственные родители совместно с детьми и педагогами для укрепления здоровья детей активно включились в акцию «Зарядка вместе с папой, мамой», в рамках которой каждое утро дома делают зарядку. Приняли участие в конкурсе рисунков «Быть здоровыми хотим», в поэтическом марафоне "Подружись с антителами", в международной викторине «Здоровый и безопасный образ жизни», по итогам которой дети награждены дипломами 1 степени. В соответствии с «Дорожной картой» по профилактике гибели и травматизма несовершеннолетних от внешних причин ответственные родители раздали жителям района памятки и напомнили о правилах поведения при возникновении пожара.

В Международный день белой трости инициативные группы «Родительский патруль», «Ответственный родитель», ребята команды ЮПИД и педагоги МБДОУ вышли на ближайший перекресток с акцией «Помоги незрячему пешеходу», напомнили водителям и пешеходам об уважительном отношении к людям с ограниченными возможностями. Ответственные родители организовали и вместе со своими детьми приняли участие в акциях: «Добрая суббота»; «Мои активные выходные с семьей»; «День добрых дел» под девизом "ТВОРИТЕ ДОБРО и МИР БУДЕТ ЛУЧШЕ!"; «Будь здоров», в ходе которой раздали родителям

информационные буклеты и напомнили о важности здорового образа жизни; приняли участие в общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе, доставили пенсионерам и ветеранам продукты на дом.

В период подготовки к празднованию Дня Победы при активном участии ответственных родителей, в рамках акции "Цветок Победы", на территории детского сада оформлена клумба в форме звезды, а в рамках акции "Скажи спасибо лично" организовано видео поздравление ветеранов и тружеников тыла.

Во Всероссийском Челлендже #СПАСИБО2020, ответственные родители МБДОУ № 317 поблагодарили Всероссийское общественное движение «Матери России» за возможность принять участие в проекте «Цена крошки хлеба - велика!», который помог детям узнать много нового о хлебе, больше ценить хлеб и труд тех людей, благодаря которым он появляется.

Ответственные родители МБДОУ N 317 - это всегда яркий пример ответственности и неравнодушного отношения ко всем организуемым мероприятиям. Активное участие приняли в подготовке детей к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», где дети получили золотые, серебряные и бронзовые значки, а мама воспитанницы Бутенко Арианы сдала нормы ГТО на золотой значок в манеже ДГТУ от Проекта "Новая школа".

При поддержке и участии ответственных родителей в МБДОУ проведены спортивные соревнования «Мама и я – спортивная семья», Квест – игра «Полезные привычки», он-лайн лекции по правильному питанию, он-лайн урок с тренером по футболу «Интервью со спортсменом», интернет-флешмоб ответственных родителей «Зачем нужны прививки?»

Активное участие ответственные родители принимают не только в жизни детского сада, но и в мероприятиях районного, муниципального и регионального уровня. Приняли участие в субботниках, торжественном открытии аллеи на бульваре Комарова, приуроченном к юбилею Ворошиловского района. Массу положительных эмоций получили ответственные родители, воспитанники, педагоги во время подготовки и участия в спортивных соревнованиях: в турнире по футболу среди команд отцов и турнире по волейболу среди команд мам воспитанников образовательных учреждений Ворошиловского района. В преддверии новогодних праздников ответственные родители со своими детьми приняли участие в областном проект-конкурсе «Елочная игрушка Дона», в апреле в городском празднике "День древонасаждения".

Работа с родителями в МБДОУ № 317 имеет дифференцированный подход, учитывает социальный статус и микроклимат семьи, родительские запросы и степень заинтересованности родителей деятельностью детского сада. Результатом участия в общественном движении «Ответственный родитель» стала заинтересованность родителей и детей в здоровом образе жизни.

