

## **Физкультура и безопасность как направления в формировании здорового образа жизни в МБДОУ 317.**

Здоровье ребенка – самое ценное, что может быть у его родителей. Реальность такова, что с каждым годом здоровых детей становится все меньше. Интенсивный, изматывающий стрессами темп жизни, поглощенность современных родителей работой, низкий уровень физической культуры в семьях - все это оказывает негативное воздействие на здоровье подрастающего поколения.

Главным акцентом в формировании здорового образа жизни в МБДОУ 317 стали здоровье и основанная на нем жизненная целостность. Вся жизнедеятельность ребенка направлена на сохранение и укрепление здоровья. Основой является ежедневные физкультурные, музыкальные занятия, партнерская совместная деятельность педагога и ребенка в течение дня. Современные здоровьесберегающие технологии, используемые в детском саду, отражают две линии оздоровительно-развивающей работы: приобщение детей к физической культуре и использование развивающих форм оздоровительной работы.

Оздоровительная направленность физкультурных занятий осуществляется за счет введения таких компонентов, как дозированная нагрузка, создание эмоционального «всплеска», использование элементов спортивных игр, что составляет основу для дальнейших занятий спортом, выполнения дыхательной гимнастики и использования других технологий оздоровления.

Следует выделить также, что формирование у детей навыков и привычек здорового образа жизни невозможно без тесного сотрудничества с семьей. Поэтому проект «Ответственный родитель» в 2020-21 учебном году назван «Быть здоровыми хотим!». В ходе реализации проекта проведены следующие этапы: марафоны выходного дня «Зарядка вместе с папой, мамой», спортивные соревнования «Мама и я – спортивная семья», квест «Полезные привычки», онлайн лекции по правильному питанию (ответственный родитель врач), онлайн урок с тренером по футболу «Интервью со спортсменом», конкурс рисунков «Быть здоровыми хотим», акция «Мои активные выходные с семьей», участие в международной викторине «Здоровый и безопасный образ жизни», выпуск буклетов «Будь здоров».

Один из аспектов здорового образа жизни – безопасное поведение. Эту работу мы проводим по четырем направлениям: «Один дома», «Безопасность в природе», «Пожарная безопасность», «Дорожная безопасность». Для каждого блока разработали игры с использованием информационных коммуникационных технологий, применяем интерактивные игры, которые дают возможность решать проблему наглядности и значительно повысить

эффективность традиционных форм обучения детей в детском саду. Используем квест – технологии, которые помогают решить образовательные задачи через игровую и поисковую деятельность.

В реализации направления «Дорожная безопасность» принимает активное участие команда ЮПИД нашего МБДОУ. В этом учебном году ребята провели несколько игровых встреч с воспитанниками младшего дошкольного возраста и рассказали о безопасном поведении на улице. В международный день белой трости инициативные группы «Родительский патруль», «Ответственный Родитель» и команда ЮПИД с педагогами МБДОУ вышли на ближайший перекресток с акцией «Помоги незрячему пешеходу», чтобы напомнить водителям и пешеходам об уважительном отношении к людям с ограниченными возможностями.

С целью привлечения внимания общественности к проблеме высокого уровня травматизма на дорогах в результате ДТП по причине превышения допустимой скорости, команда ЮПИД МБДОУ № 317 совместно с командой МБОУ «Лицей № 102» присоединились к акции ЮИД Ленинградской области «Скорость не главное». Воспитанники старшего дошкольного возраста изготовили своими руками письма для водителей и вручили автомобилистам.

Самым главным результатом в работе с детьми стало осознание ими того, что главным для человека является его жизнь и здоровье, поэтому их нужно беречь! Проведенная работа с детьми и родителями является лишь частью интересной и практической деятельности. В дальнейшем планируем продолжать работу в этом направлении, больше обращать внимание на культуру поведения на улице и в быту самих родителей в присутствии детей.